

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
<p>KEHONHUOLTO/ VENYTTELY klo 11-12 Leijasali Ohj. Kati</p> <p>.....</p> <p>NETTIPISTE Avoinna aina talon aukioloaikoina. Myös tietotekniikkaan liittyvää neuvontaa ja opastusta! Ohj. Mohamed</p> <p>📍 Ompelupaja on maanantaisin suljettu.</p>	<p>LYHTY RY:N OMA LIIKUNTARYHMÄ klo 9.30-10.15</p> <p>OHJATTU OMPELUPAJA klo 11-14 Ohj. Sari</p> <p>LOUNAS: Tulinen linssikeitto + jälkiruoka klo 11-13</p> <p>Puffetti avoinna ma-pe klo 9 – 15</p>	<p>VOIMAVARARYHMÄ Suljettu ryhmä, Leijasali klo 10-12</p> <p>KANKAANPAINANTAA Tehdään oma kangaskassi – Ompelupaja klo 11-13 Ohj. Terhi</p> <p>INTERNETIN PERUSKURSSI Tule oppimaan yhdessä internetin peruskäyttöä. Nettipiste klo 11-13</p> <p>LEMPEÄÄ LIKETTÄ & HYVINVOINTIA klo 13.30 -14.30 Suljettu ryhmä. Leijasali</p> <p>KUNTOSALI Helsingin Diakonissalaitos Alppikatu 2 klo 13.30-14.30 Lähdetään yhdessä Hannasta klo 13.10</p>	<p>OHJATTU OMPELUPAJA klo 11-14 Ohj. Sari</p> <p>LOUNAS: Uunikala / Kasvispihvi + jälkiruoka klo 11-13</p> <p>TAIDEPIIRI Maalaamme, piirrämme, askartelemme. Teemana "Kevätlintuja odotellessa" Leijasali klo 13-15 Ohj. Arja Sundqvist</p>	<p>LYHTY RY Suljettu ryhmä Ompelupaja klo 9.30 – 15.30</p> <p>PELATAANKO SHAKKIA? Peliseuraa Hannassa perjantaisin! klo 9.30-11.30</p> <p>HUOVUTUSTYÖPAJA Huovutetaan kolmena perjantaina. klo 12-14 Leijasali Ohj. Terhi</p> <p>ASUNTOKLINIKKA Tukea asunnonhakuun klo 12-15, IT-piste Ohj. Oona, Julija, Petra</p> <p>ASAHI Video-ohjattu ryhmä klo 14-15 Leijasali</p>

Taidenäyttely

Helmikuun näyttely:
"Läheltä ja kaukaa"
Kallion-Vallilan eläkeläisten Digikuvauskerhon satoa

Maaliskuun näyttely:
Anssi Lundgren:
"Rajamailla" 1.-29.3.
Avajaiset: 7.3. klo 16-18

Ajankohtaista

■ **Internetin peruskurssi**
Keskiviikkoisin 27.3. asti – tule oppimaan.

■ **Porukalla leffaan**
ma 25.2. "Stan & Ollie"
ostoskeskus Redin Cinamonissa klo 15.00.
Ilmoittaudu mukaan!

Kevään ohjelmaan voit tutustua Facebookissa, Hannan ilmoitustaululla ja kausiohjelmassa.